

60.YIL ATAKÖY İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

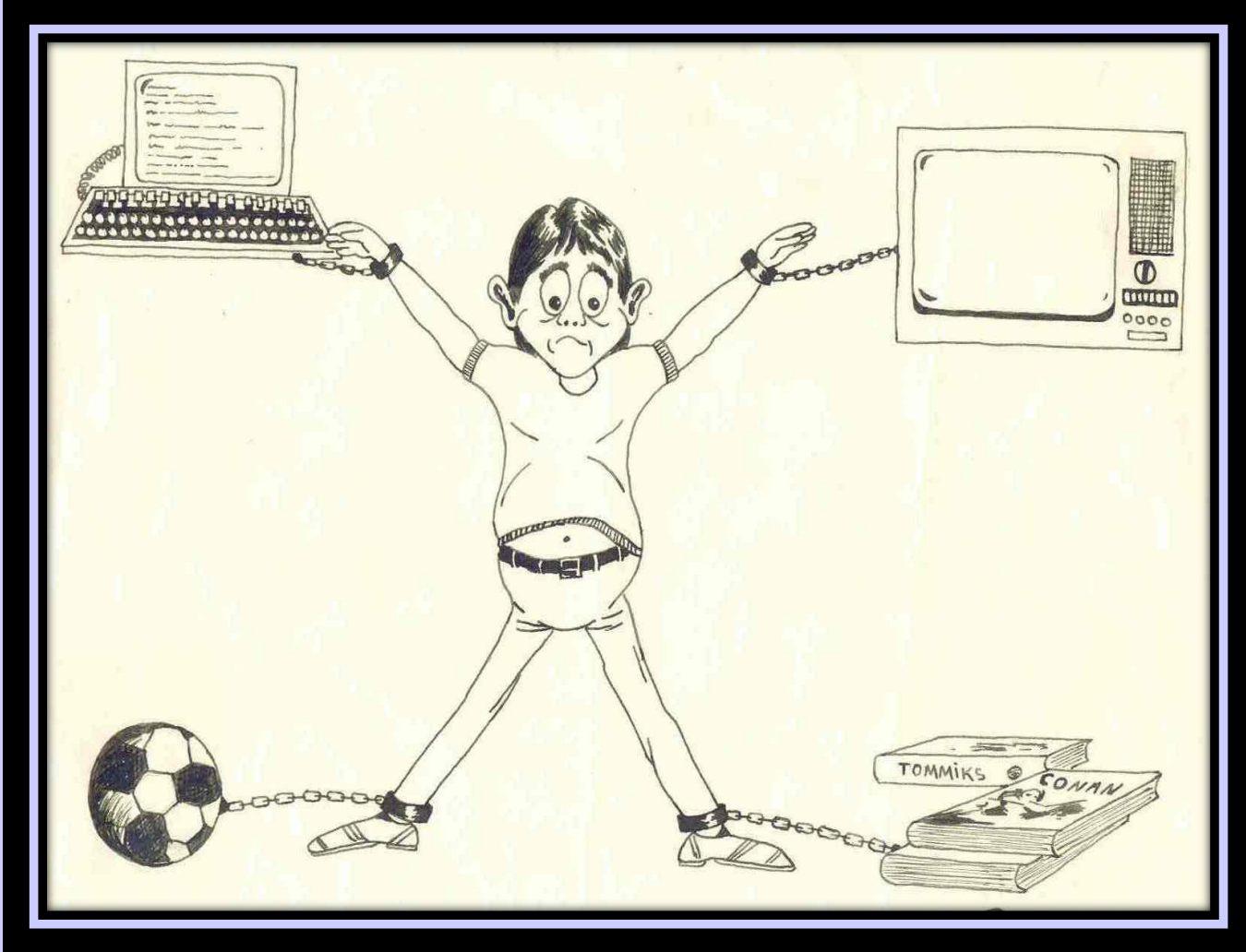
HOŞGELDİNİZ

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



TEKNİKLERİ

BAŞARI İÇİN ZİNCİRLERİ KIRMALIYIZ



BAŞARI ŞANS DEĞİLDİR

BAŞARILI OLMAK İÇİN

Çok çalışmak değil,

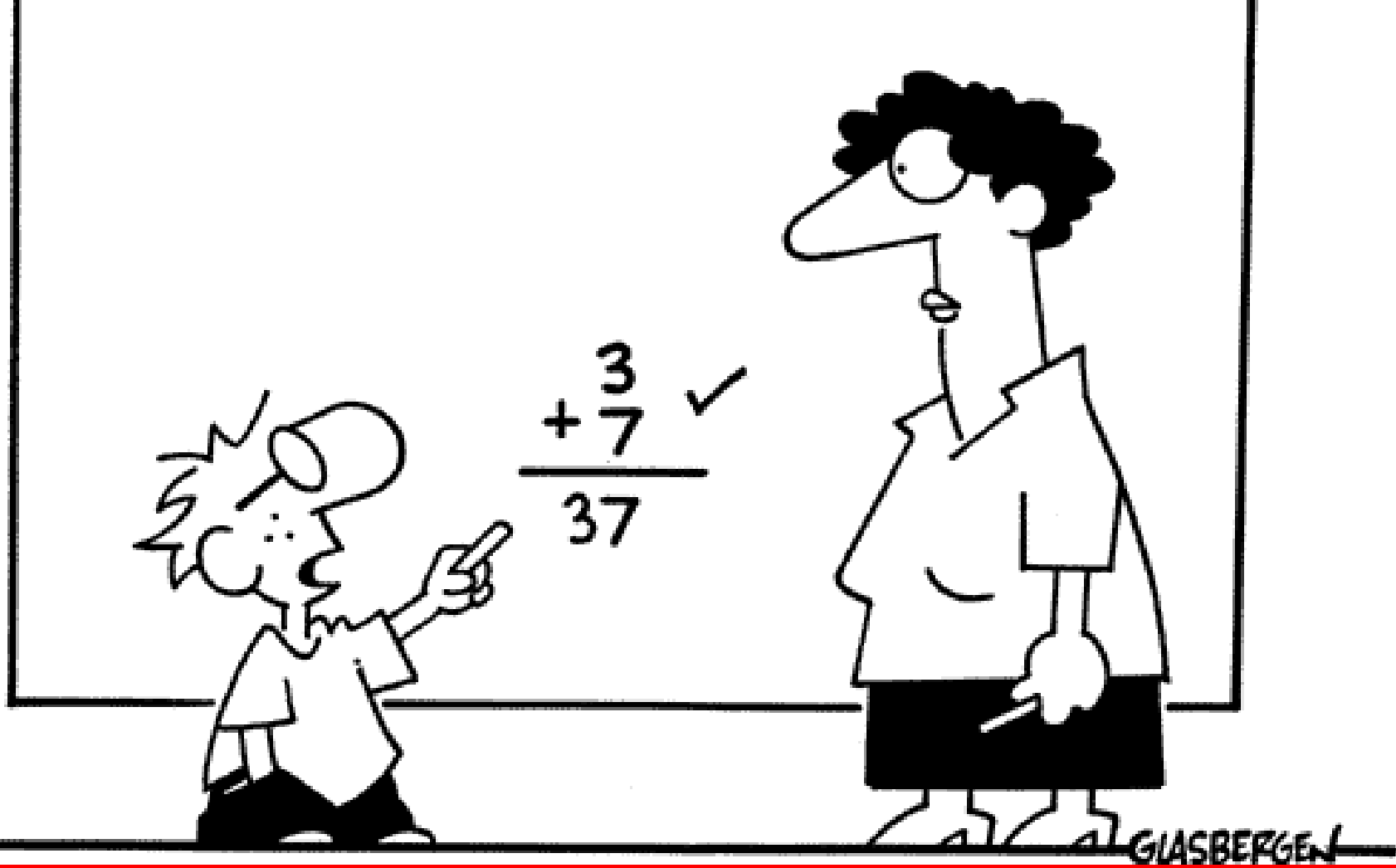


Etkili çalışmak gerekir.

YENİLMESİ GEREKEN İLK DÜŞMANLAR ÖFKE VE UMUTSUZLUKTUR.

Collete

Ana, baba ve öğretmenlerin öğrenciden genel beklentisi, onların "Derslerine çok çalışıp, başarılı olmaları" yönündedir.



- **Beklenti böyle olunca başarısızlığın nedeni, "yeterince çalışmamak" olarak görülmekte ve öğrenciden sürekli daha çok çalışması istenmektedir.**



Verimli ders çalışma yollarını iyi bilerek ve bunlardan gereğince yararlanarak etkili çalışmaktır.

**Planlı alışmayı
Anlatayım Sana:**

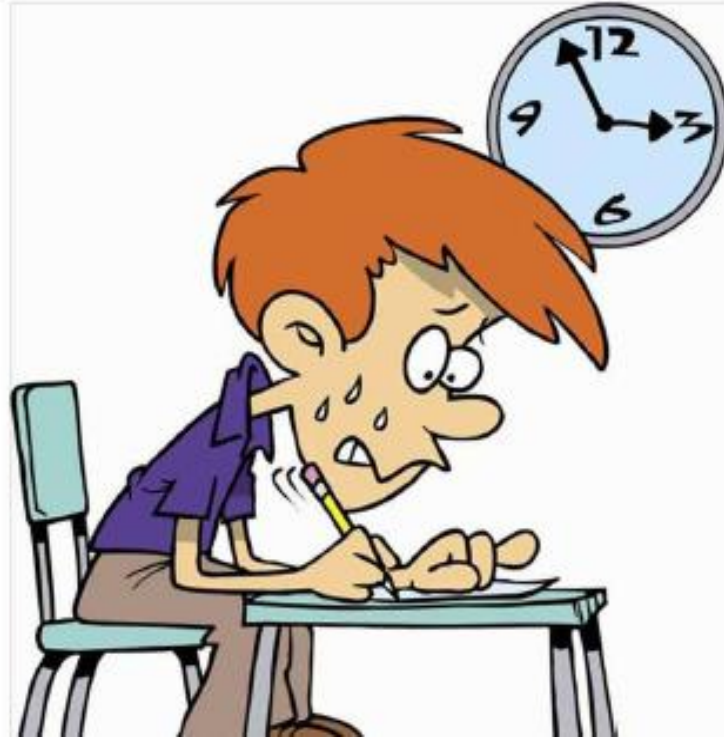
Plan Nedir?



NOT TUTMA NASIL OLMALI !!!

- ❖ Anlatılanlar öğretmenin ağzından çıktığı gibi değil, anlaşıldığı gibi yazılmalıdır.
- ❖ Öğretmenin anlattığı konunun ana fikri ve anlamları kavranıncaya kadar beklenilmelidir.
- ❖ Zamanın çoğu yazmakla değil, dinlemekle, fikirleri kavramaya çalışmakla geçmelidir.
- ❖ Konu; grafik, şekil, istatistik vb. bilgilere dayalı olarak anlatılıyorsa notlar arasına bunlarda alınmalıdır.
- ❖ Önemli fikir ve paragrafların aynen yazılmasında fayda vardır.
- ❖ Yazıların düzgün ve okunaklı olmasına önem verilmelidir. Önce müsvette yapma, sonra temize çekilme yoluna gidilmelidir.

UNUTMAMAK İÇİN!
GÜNLÜK TEKRAR YAPMALISIN



**“ ANLAMANNIN EN İYİ YOLU
TEKRAR ETMEKTİR.”**

UNUTMAYIN...!

% 100 Öğrenilen bir bilginin;

20 dakika içinde %50 sini

60 dakika içinde %70 ini

24 saatte ise %80 ini

*******UNUTURUZ.**

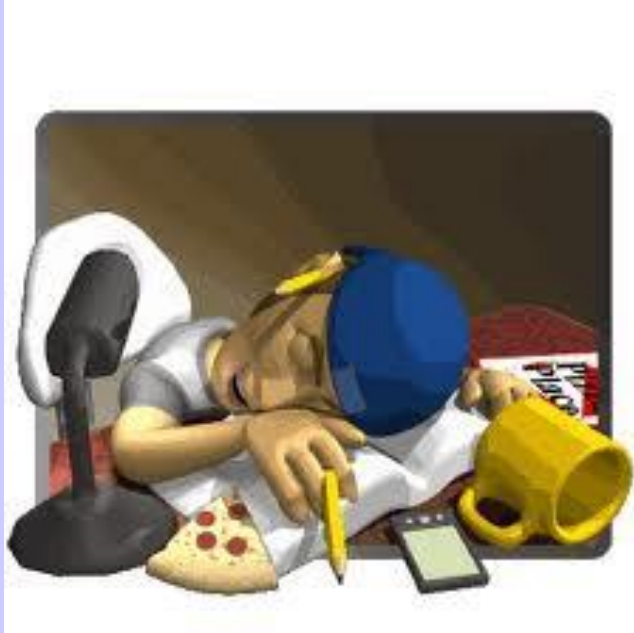
DERS NASIL ÇALIŞILMAZ

Yatarak-Uzanarak..



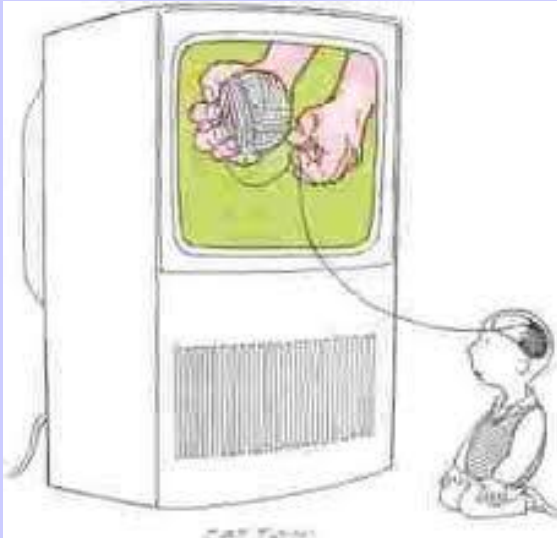
DERS NASIL ÇALIŞILMAZ

Gürültülü, dağınık ortamda.



DERS NASIL ÇALIŞILMAZ

Televizyon ve radyo eşliğinde, eğlence arar
bir havada..



DERS NASIL ÇALIŞILMAZ

Çalışma esnasında hayal kurarak.

İsteksiz.



DERS NASIL ÇALIŞILMAZ

Çalışma anında uygun dinlenme aralıkları vermeden.



DERS NASIL ÇALIŞILMAZ

Uzun süreli telefon görüşmeleri yaparak..



DERS NASIL ÇALIŞILMAZ

Plansız, programsız.

Vakit geçirmek için resimlere bakarak.



DERS NASIL ÇALIŞILMAZ

Ders çalışmak zorlaştığında tamamen vazgeçerek..





Aslında

**bahaneler üreterek
ders çalışılmaz..**



